



DOJO ZEN de BERNAY

19, rue de Morsan

27300 BERNAY

www.zenbernay.org

Samedi 12 janvier 2019

LA MEDITATION ZEN

Après-midi dirigée par Patrick Ricaud, moine zen

Accueil, initiation à partir de 16h

Conférence, questions-réponses à 18h

tél. 06 78 78 90 14 dojozenbernay@gmail.com