



# **DOJO ZEN de BERNAY**

**19, rue de Morsan**

**27300 BERNAY**

**[www.zenbernay.org](http://www.zenbernay.org)**

**Samedi 13 janvier 2018**

## **LA MEDITATION ZEN**

**Après-midi dirigée par Patrick Ricaud, moine zen**

**Accueil, initiation à partir de 16h**

**Conférence, questions-réponses à 18h**

**tél. 06 78 78 90 14 [dojozenbernay@gmail.com](mailto:dojozenbernay@gmail.com)**