



DOJO ZEN de BERNAY
19, rue de Morsan
27300 BERNAY
www.zenbernay.org

Journée de Zazen

le dimanche 13 janvier 2019

dirigée par Patrick Ricaud, moine zen

Premier Zazen à 8h30

Prix de la journée : 25€

Inscriptions et renseignements : 06 78 78 90 14 dojozenbernay@gmail.com

Possibilité de coucher au Dojo le samedi soir - Dans ce cas apportez votre duvet.